



REGULAMIN

Puchar Polski w MnO



CHEMIK 2010

Trzebież
9-11.04.2010 r.

termin i miejsce imprezy

Impreza odbędzie się w dniach 9-11 kwietnia 2010 roku.

Baza umiejscowiona jest na terenie Gminnego Centrum Edukacji i Rekreacji w Trzebieży ul. Leśna 15. Gmina Police k/ Szczecina www.osir.police.pl/gce
Etapy wszystkich kategorii odbywać się będą na terenach Puszczy Wkrzańskiej.

organizator

Polickie Centrum Turystyki

Przęsocin ul. Kościelna 14, 72-010 Police

tel. 609 884 344

email: centrum.turystyki@poczta.pl

partnerzy

www.powiatpolicki.pl

Starostwo Powiatowe w Policach

Urząd Miejski w Policach

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Policach

Nadleśnictwo Trzebież

patronat

Burmistrz Gminy Police p. Władysław Diakun

Starosta Powiatu Polickiego p. Leszek Guździol

Zachodniopomorska Komisja Imprez na Orientację

kategorie i etapy

Kategoria TS – seniorzy, rocznik 1990 i wyżej ; 2 etapy dzienne i 1 nocny

Kategoria TJ – juniorzy, rocznik 1993 – 1991 ; 2 etapy dzienne i 1 nocny

Kategoria TM – młodzież, rocznik 1996 – 1992 ; 2 etapy dzienne i 1 nocny

Kategoria TP – początkujący, rocznik od 1997 ; 1 etap dzienny

komitet organizacyjny

Kierownik Zawodów – Mariusz Niedźwiecki

Sędzia Główny – Marcin Kaczyński

Budowniczy tras:

Marcin Kaczyński

Marcin Hoffmann

Hubert Świerczyński

Marta Bielinowicz

Adrian Barczyszyn

Marcin Gajewski

klasyfikacja i rywalizacja

Drużyny: 1 – 2 osobowe dla kat. TJ i TS oraz 2 – 3 osobowe dla kat. TM i TP.

Klasyfikacja: Puchar Polski, Puchar Pomorza Zachodniego, Mistrzostwa Polic.

swiadczenia

W ramach wpisowego (TM, TJ, TS) organizatorzy zapewniają:

- dwa noclegi w domkach murowanych (ogrzewane, prysznic) na łóżkach bez pościeli (własne śpiwory, karimaty),

- posiłek regeneracyjny między etapami dziennymi,
- prysznic z ciepłą wodą w domkach,
- obiad w sobotę,
- komplet materiałów startowych (mapy, karty startowe),
- dyplomy oraz puchary i nagrody dla zwycięzców,
- punkty do klasyfikacji Pucharu Pomorza Zachodniego, Pucharu Polski,
- punkty do książeczki OInO,
- materiały promocyjne, button pamiątkowy,
- inne nieprzewidziane w dniu pisania regulaminu.

wpisowe i zgłoszenia

Opłata startowa wynosi:

TJ i TS: 50 pln (przodownicy InO 45 pln – po okazaniu leg. na miejscu)

TM: 40 pln

TP: 3 pln

Wpłaty należy dokonywać na numer konta:

Polickie Centrum Turystyki

Przęsocin ul. Kościelna 14

72-010 Police

Bank Millenium 66 1160 2202 0000 0001 4818 1181

Dla osób nie zgłoszonych w terminie wpisowe wzrasta do:

60 pln dla kat. TJ i TS, do 50 pln dla kat. TM i do 5 pln dla kategorii TP.

Zgłoszenia: należy przysyłać do 31.03.2010r. na:

email: centrum.turystyki@poczta.pl;

nr gg: **2733326**

lub telefonicznie pod numer telefonu: **609 884 344**.

ramowy plan mistrzostw

piątek

od 12:00 – przyjmowanie uczestników w bazie Mistrzostw

ok 22:00 – ognisko integracyjne na plaży

sobota

09:00 – uroczyste otwarcie Mistrzostw

09:30 – wywieszenie list startowych do etapów dziennych

10:00 – starty etapów dziennych TP, TM, TJ i TS

13:00 – ognisko dla kategorii TP

16:00 – koniec etapów dziennych TM, TJ i TS

16:00 – obiad

19:00 – wywieszenie list startowych do etapu nocnego

20:00 – wywieszenie wstępnych wyników etapów dziennych

21:00 – starty etapu nocnego TM, TJ i TS

niedziela

01:00 – wywieszenie wstępnych wyników etapu nocnego

06:00 – wywieszenie oficjalnych wyników

09:00 – podsumowanie Mistrzostw

12:00 – opuszczenie bazy

dojazd do bazy

Z Polic k/ Szczecina autobusem Linii Samorządowej do pętli w Trzebieży i dalej deptakiem zgodnie ze wskazówkami organizatorów Mistrzostw.

z przystanku Kinga: 11:05, 12:05, 13:05, 14:30, 15:10, 16:05, 17:05, 18:05

z przystanku Police Rynek: 11:13, 12:09, 13:14, 14:49, 15:19, 16:14

Samochodem z Polic drogą wojewódzką nr 114 do Trzebieży i dalej za

przejazdem kolejowym w lewo i drogowskazami na plażę.

postanowienia koncowe

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian ramowego planu imprezy nie wpływających na znaczne jego zaburzenie.

Mistrzostwa odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Na terenie bazy obowiązuje kategoriyczny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających oraz palenia tytoniu w domkach pod rygorem wykluczenia z zawodów i wydalenia z bazy.

Za rzeczy zgubione na terenie bazy organizatorzy nie odpowiadają.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Za szkody wyrządzone na terenie bazy przez uczestników, organizator nie bierze odpowiedzialności i obciąża nią uczestników.

Do zobaczenia na starcie...



DOJAZD ZE SZCZECINA DO POLIC KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ

Linia autobusowa nr

107

Dojazd z dworca PKP Szczecin Główny tramwajem linii 3 w kierunku 'Lasu Arkońskiego'.

Przystanek:

Plac Rodła w kierunku Police Osiedle Chemik

Linia tramwajowa nr

3

Przystanek:

Dworzec Główny w kierunku Las Arkoński

DNI POWSZEDNIE

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	12	06	06	06	06	06	06	06	06	06	06	06	06	06	12	12	12		
	27	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	32	32	32		
	42	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	52	52	52		
	54	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42					
		54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54	54					

SOBOTY

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	12	12	12	12	06	06	06	06	06	06	06	06	06	12	12	12	12	12	
	32	32	32	32	18	18	18	18	18	18	18	18	18	32	32	32	32	32	
	52	52	52	52	30	30	30	30	30	30	30	30	30	52	52	52	52	52	
					42	42	42	42	42	42	42	42	42						
					54	54	54	54	54	54	54	54	54						

Tramwajem linii 3 należy przejechać do przystanku 'Plac Rodła' (4 przystanek). Około 9 minut. Dalej należy udać się około 300 metrów w prawo na pętlę autobusową linii 101,107 'Plac Rodła' obok Banku Zachodniego WBK. Autobusem linii 107 lub F (pośpieszny) należy jechać całą trasę (38 minut autobusem linii 107 i 30 minut autobusem linii F) do przystanku końcowego 'Police Osiedle Chemik'.

Wobec tego najlepiej jest zakupić w kiosku na dworcu w Szczecinie bilet godzinny: ulgowy 1,70 zł lub normalny 3,40 zł (bilet nie obowiązuje na przejazdach linią pośpieszną F z 'Placu Rodła' do Polic, wówczas potrzebna jest dopłata lub bilet na linię pośpieszną, więcej informacji na www.zditm.szczecin.pl oraz w pojazdach komunikacji miejskiej).

DNI POWSZEDNIE

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	20	<u>00</u>	02	04	02	<u>02</u>	02	<u>02</u>	<u>02</u>	00	<u>00</u>	<u>00</u>	02	<u>06</u>	<u>02</u>	02	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>
	30	10	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>12</u>	<u>12</u>	<u>12</u>	<u>12</u>	07	06	06	<u>10</u>	<u>14</u>	12	<u>12</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	
	40	20	16	17	<u>17</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>15</u>	<u>12</u>	12	18	<u>22</u>	22	22	<u>50</u>	<u>50</u>	
	<u>50</u>	<u>30</u>	<u>22</u>	25	<u>25</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	22	<u>18</u>	<u>18</u>	<u>26</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>			
		40	<u>28</u>	<u>32</u>	32	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	30	<u>24</u>	<u>24</u>	34	<u>42</u>	<u>42</u>	42			
			<u>47</u>	33	40	<u>42</u>	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>37</u>	30	30	42	52	<u>52</u>	55			
			55	<u>38</u>	<u>47</u>	52					45	36	<u>38</u>	<u>50</u>					
				43	<u>55</u>					<u>52</u>	<u>42</u>	<u>46</u>	<u>58</u>						
				<u>48</u>							<u>48</u>	<u>54</u>							
				<u>53</u>							54								
				58															

SOBOTY

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	51	<u>06</u>	<u>06</u>	05	<u>02</u>	02	<u>02</u>	02	02	<u>02</u>	02	02	<u>04</u>	07	<u>02</u>	02	<u>10</u>	<u>10</u>	
		21	20	20	17	<u>12</u>	<u>12</u>	<u>12</u>	<u>12</u>	12	<u>12</u>	<u>12</u>	17	<u>17</u>	12	<u>12</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>10</u>
		36	<u>35</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>22</u>	<u>27</u>	<u>27</u>	<u>22</u>	22	<u>50</u>	<u>50</u>	
		51	<u>50</u>	47	47	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>37</u>	<u>39</u>	<u>32</u>	<u>32</u>			
						<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>42</u>	<u>47</u>	52	42	<u>42</u>			
						52	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>52</u>	<u>57</u>		<u>52</u>	<u>55</u>			

*kursy podkreślone w rozkładzie wykonywane są pojazdami niskopodłogowymi

Możliwy jest także przejazd autobusem linii 101 w kierunku Polic z przystanku 'Plac Rodła'. Wówczas należy wysiąść na przystanku 'Police Rynek', skąd również odjeżdża autobus Linii Samorządowej do Trzebieży. Zalecana jednak jest podróż autobusem linii 107 ze względu na większą częstotliwość kursowania. Rozkład autobusu linii 101 dostępny jest na stronie www.zditm.szczecin.pl

Z przystanku 'Kinga' obok CH „KINGA” (po drugiej stronie końcowego linii 107 'Police Osiedle Chemik') odjeżdża autobus Linii Samorządowej do Trzebieży. Na przejazdy tym środkiem transportu obowiązują inne bilety niż na komunikację miejską. Bilety są do nabycia w kioskach na terenie Polic oraz bezpośrednio u konduktora w autobusie.

Odjazdy Linii Samorządowej z przystanku 'Kinga':

04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
20	30	05	00	00	30		05	00	05	30	10	05	05	05	15		05	30	
45			20																

Odjazdy Linii Samorządowej z przystanku 'Piłsudskiego Rondo':

04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
22	33	08	03	03	33		09	03	08	33	13	08	08	08	18		08	33	
47			03																

Odjazdy Linii Samorządowej z przystanku 'Police Rynek':

04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
26	38	14	09	09	39		13	09	14	39	19	14	14	14	24		14	41	
51																			

Należy wysiąść na pętli autobusowej w Trzebieży (przystanek końcowy) i dalej pieszo deptakiem wzdłuż Zalewu Szczecińskiego zgodnie ze wskazówkami (punkty kontrolne) do bazy 'Gminne Centrum Edukacji i Rekreacji' około 1 km.

DOJAZD ZE SZCZECINA DO TRZEBIEŻY SAMOCHODEM

Należy w Szczecinie jadąc z ul. Gdańskiej zjechać na Trasie Zamkowej na Police i dalej przez Przęsocin zgodnie ze znakami do Polic, lub od ul. Gdańskiej dalej drogą nr 115 przez centrum a od Tanowa dalej drogą nr 114 przez Trzeszczyn do Polic.



Z Polic należy jechać dalej drogą nr 114 przez Stare Police, wzdłuż Zakładów Chemicznych „Police”, przez osiedle Jasienica, Niekłończycę do Trzebieży. W Trzebieży dalej zgodnie z kierunkowskazami na plażę lub z tabliczkami 'CHEMIK 2010' do bazy mistrzostw 'Gminne Centrum Edukacji i Rekreacji'.

