



## o puchar Burmistrza Miasta i Gminy Nowa Sarzyna IV Runda Pucharu Podkarpacia w MnO

### ORGANIZATORZY:

- Szkolne Kółko Geograficzno-Krajoznawcze PTSM działające w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nowej Sarzynie,
- Urząd Miasta i Gminy Nowa Sarzyna

### WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Sarzynie
- Nadleśnictwo Leżajsk

**BAZA:** Budynek Gimnazjum im. Jana Pawła przy ul. KEN

**TERMIN:** 30.09 – 02.10.2011 r. (piątek – niedziela)

**CEL:** - upowszechnienie turystycznych imprez na orientację – marsze na orientację,

- rozwijanie umiejętności orientowania się w nieznanym terenie,
- propagowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu, czynny wypoczynek uczestników,
- rozwijanie wrażliwości ekologicznej na otaczający nas świat,
- poznanie środowiska geograficznego gminy Nowa Sarzyna oraz powiatu leżajskiego, promocja regionu,
- wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami zawodów,

### KATEGORIA I FORMA:

**TM** - młodzieżowa (osoby urodzone w latach 1995 - 1997), 4 etapy (2 dzienne i 2 nocne) w zespołach 2 osobowych – 4 x 3 pkt do odznaki InO

**TJ** - juniorzy (osoby urodzone w latach 1992 - 1994) ,4 etapy (2 dzienne i 2 nocne) w zespołach 2 osobowych – 4 x 3 pkt do odznaki InO

**TS** - seniorzy (osoby urodzone w roku 1991 i wcześniej), 4 etapy (2 dzienne i 2 nocne) indywidualnie – 4 x 3 pkt do odznaki InO.

**TP** – początkujący 1 etap (dzienny, sobota) – 1 x 1 pkt do odznaki InO.

Dodatkowo *InOMemory* i *InO w basenie* (2 x 1pkt)

**ŚWIADCZENIA:** - darmowy basen w godzinach porannych w sobotę i niedzielę,

- nocleg w warunkach turystycznych w salach lekcyjnych lub na korytarzu (należy posiadać śpiwory i karimaty),
- materiały z zawodów – komplet map dla każdego uczestnika, pamiątkowy znaczek (buton) i naklejka,
- potwierdzenie punktów do Odznaki Imprez na Orientację (maksymalnie aż 14 punktów),
- dostęp do wrzątku (stolik herbaciano-kawowy), obiad w sobotę oraz poczęstunki na etapach,
- dla chętnych koszulka okolicznościowa.

**MAPY:** kolorowe, nieaktualizowane w różnych skalach ☺

**TEREN:** teren urozmaicony pod względem podłoża (liczne wąwozy, miejscami podmokły, niewielkie pagórki).

**ZGŁOSZENIA:** na formularzu do dnia **26 września 2011 r.** (poniedziałek) po terminie wpisowe wzrasta o 50% oraz nie gwarantujemy pełnych świadczeń (formularz do pobrania ze strony klubu: [www.skkgk.pl](http://www.skkgk.pl))

- każda szkoła ma prawo do wystawienia jednej, dziesięcioosobowej drużyny.
- gospodarz zawodów oraz organizatorzy poszczególnych rund Pucharu Podkarpacia mogą zgłosić więcej zawodników.
- każda drużyna szkolna (także pełnoletnia) uczestniczy w imprezie z *opiekunem – nauczycielem*,

#### Pisemnie

SKGK&NKL „PRZYGODA”  
Gimnazjum im. Jana Pawła II  
37-310 Nowa Sarzyna  
ul. Kopernika 1

#### Telefonicznie

(0-17) 241 38 44 (Gimnazjum)  
889 086 239 (opiekun koła)

#### e-mail

[skkgk@o2.pl](mailto:skkgk@o2.pl)

### WPISOWE:

Kategorie TM, TJ, TS – **30,00 zł (z koszulką 40zł)**

Członkowie Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych (PTSM) **płaca 20 zł (z koszulką 30zł)**

**Start bezpłatny** opiekunowie drużyn (grupa powyżej 8 osób) oraz zwycięzcy „Budzynia 2010”: *Adrian Łyko, Karol Gongola, Mateusz Styga, Łukasz Motylski.*

Warunkiem udziału w zawodach jest terminowe wpłacenie wpisowego do dnia **26 września 2011 r.**

na konto: **PKO INTELIGO 50 1020 5558 1111 1788 3600 0051**

## RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

30 IX Piątek	1 X Sobota	2 X Niedziela
<ul style="list-style-type: none"><li>- godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> – przyjazd i zakwaterowanie uczestników,</li><li>- godz. 18<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> – uroczyste rozpoczęcie zawodów</li><li>- godz. 18<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup> - poczęstunek</li><li>- godz. 19<sup>00</sup> – 24<sup>00</sup> – udział w I etapie MnO (etap nocny),</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- godz. 7<sup>00</sup> – 8<sup>00</sup> – darmowy basen dla uczestników</li><li>- godz. 9<sup>00</sup> – 15<sup>30</sup> – udział w II i III etapie MnO (etap dzienny), między etapami konkurs „rzutu kaloszem” + grillowanie</li><li>- godz. 17<sup>00</sup> – 17<sup>45</sup> – konkurs InOMemory</li><li>- godz. 18<sup>00</sup> – obiadokolacja</li><li>- godz. 20<sup>00</sup> – 24<sup>00</sup> – udział w IV etapie MnO (etap nocny),</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- godz. 0<sup>30</sup> – 2<sup>30</sup> – InO w Basenie</li><li>- godz. 6<sup>00</sup> – wywieszenie wyników</li><li>- godz. 6<sup>30</sup> – 6<sup>45</sup> – przyjmowanie ewentualnych reklamacji i protestów.</li><li>- godz. 8<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup> – Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród,</li><li>- godz. 10<sup>00</sup> – zakończenie imprezy (zamknięcie bazy)</li></ul>

## KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

Kierownik zawodów: Andrzej Kusiak

Osoba P.O. Sędziego głównego: Mirosław Marek (PInO 646)

Sekretariat: Teresa Młynek, Ilona Rytwińska-Berc, Justyna Gnatek, Ewelina Kusiak, Andrzej Lada, ks. Andrzej Szczepiek

Kreślenie map oraz budowa tras:

TM: Mateusz Michna, Jan Ryzner, Jagoda Dolecka, Andrzej Kusiak

TJ/TS: Iga Chmiel, Jagoda Dolecka, Paweł Jamroz, Michał Grześkiewicz, Andrzej Kusiak

Obsługa zawodów: Młodzież z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nowej Sarzynie

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest posiadać legitymację szkolną oraz legitymację PTSM w przypadku znizki,
- ubiór turystyczny nie krępujący ruchów, nadający się do poruszania w lesie, przy każdych warunkach pogodowych,
- wyżywienie częściowe (śniadania, kolacje) uczestnicy zabezpieczają sobie we własnym zakresie,
- kompas i latarkę (przynajmniej po jednym na zespół), kątomierz, linijkę, ołówek, strugaczkę,
- śpiwór, karimatę oraz wszystkie potrzebne przybory toaletowe,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- udział w zawodach jest równoznaczne z pełną akceptacją niniejszego regulaminu,
- zawody odbędą się bez względu na panujące warunki pogodowe,
- drużyna ma obowiązek posiadać APTECZKĘ!
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- budynek bazy w godzinach nocnych będzie zamykany
- zawody sędziowane będą zgodnie z ustalonymi zasadami wg Punktacji KInO ZG PTTK,
- za szkody wyrządzone przez uczestników oni sami ponoszą odpowiedzialność,
- za rzeczy zagubione w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności,
- osobom, które zgłoszą się do zawodów, a nie pojawiają się na starcie nie przysługuje zwrot wpisowego,
- uczestników zawodów obowiązuje przestrzeganie „Karty Turysty” oraz wszelkich poleceń organizatorów,
- na imprezie obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu i spożywania napojów alkoholowych.
- uczestnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez SKGK&NKL PRZYGODA imprez, rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadniają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
- w pobliżu znajduje się kryta pływalnia. Uczestnicy zawodów mogą w czasie wolnym korzystać z basenu i sauny.



## JAK DO NAS DOTRZEĆ?

- dojazd do Nowej Sarzyny z Rzeszowa lub Stalowej Woli autobusami PKS oraz prywatnymi busami średnio co dwie godziny,
- pociągi i autobusy kursują wg rozkładu zamieszczonego na stronie [www.e-podroznik.pl](http://www.e-podroznik.pl)
- dojazd samochodem
- baza znajduje się w środku miasta (czas dojścia z Dworca PKS/PKP do bazy ok. 5 min.)



# ZAPRASZAMY!!!

