



## Informacje dla uczestników i organizatorów turystycznych InO ze względu na zagrożenie epidemiczne

1. Zalecenia ogólne.
  - 1.1. Podczas imprezy na orientację należy bezwzględnie stosować aktualne zalecenia Ministerstwa Zdrowia (MZ), Głównego Inspektoratu Sanitarnego (GIS; [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl)) oraz wytyczne dotyczące organizacji imprez w czasie pandemii koronawirusa.
  - 1.2. W przypadku jakichkolwiek objawów złego samopoczucia należy bezwzględnie pozostać w domu.
  - 1.3. Organizator jest zobowiązany do poinformowania uczestników o zasadach bezpieczeństwa epidemicznego, zastosowanych w związku z organizowaną imprezą.
2. Zasady bezpieczeństwa epidemicznego podczas imprezy na orientację.
  - 2.1. Rejestracja uczestników.
    - 2.1.1. Zapisy na imprezę powinny odbywać się zdalnie, za pośrednictwem Internetu lub telefonicznie.
    - 2.1.2. Uczestnik powinien podać wymagane dane osobowe, umożliwiające kontakt z nim.
    - 2.1.3. Organizator ma obowiązek posiadać kompletną listę uczestników wraz z danymi kontaktowymi.
    - 2.1.4. Opłata za udział w imprezie powinna odbywać się przelewem na konto wskazane przez Organizatora. Możliwość i forma pobierania wpisowego w Biurze Imprezy pozostaje w gestii organizatora.
  - 2.2. Rezygnacja z udziału w imprezie ze względów zdrowotnych.

Zaleca się, aby rezygnacja z udziału w imprezie ze względów zdrowotnych nie pociągała za sobą kosztów.
  - 2.3. Zalecenia obowiązujące w trakcie imprezy.
    - 2.3.1. Organizator jest zobowiązany do przedstawienia szczegółowych zaleceń obowiązujących wszystkich uczestników w bazie rajdu, na starcie, na trasie oraz mecie związanych z obowiązkiem dezynfekcji rąk, osłaniania nosa i ust oraz zachowania wymaganego dystansu.
    - 2.3.2. Zespół obsługujący imprezę powinien osłaniać nos i usta, a także powinien być wyposażony w środki ochrony osobistej i korzystać z nich zgodnie z aktualnymi wytycznymi.
    - 2.3.3. Każdy uczestnik w trakcie imprezy zobowiązany jest do zakrywania nosa i ust zgodnie z obowiązującymi zaleceniami sanitarnymi. W terenie leśnym w przypadku możliwego kontaktu z innymi osobami (np. podczas potwierdzania punktu kontrolnego) należy zachować dystans oraz osłaniać usta i nos.
    - 2.3.4. Kontakt między zespołami na trasie imprezy należy ograniczyć do niezbędnego minimum, z zachowaniem bezpiecznego odstępu. Kontakt dozwolony jest wyłącznie w sytuacjach awaryjnych np. udzielenia pomocy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiej osoby, wskazanie drogi na metę.
    - 2.3.5. W trakcie imprezy należy unikać gromadzenia się uczestników oraz dbać o zachowanie między nimi bezpiecznych odległości. Wskazana jest rezygnacja z grupowego rozpoczęcia, odprawy i zakończenia imprezy. Wszystkie niezbędne informacje powinny znaleźć się w pakietach startowych lub komunikacie technicznym imprezy.
  - 2.4. Otwarcie imprezy.

Dopuszcza się całkowitą rezygnację z tradycyjnej formy otwarcia imprezy.
  - 2.5. Organizacja startu.
    - 2.5.1. Pakiety startowe, w tym mapy wraz z kartami startowymi powinny być umieszczone w koszulkach. Zaleca się przygotować je wcześniej, korzystając przy tym z rękawiczek jednorazowych.
    - 2.5.2. Wskazane jest podanie zespołom przed imprezą ich minut startowych. Zespoły zobowiązane są wówczas do zgłoszenia się po materiały startowe w wyznaczonym, oddzielnie dla każdego zespołu, oknie czasowym, tak dobranym, aby uniknąć kontaktu między zespołami. Zespoły, które spóźnią się na start, winny zostać przesunięte na koniec listy startowej.
    - 2.5.3. Wszystkie informacje dotyczące trasy powinny znajdować się na mapie lub zostać dołączone do mapy.
    - 2.5.4. Minutę startową i czas mety uczestnik wpisuje samodzielnie w obecności Organizatora.
  - 2.6. Potwierdzanie punktów kontrolnych.

Potwierdzanie obecności na punktach kontrolnych powinno odbywać się bezdotykowo. Dopuszcza się potwierdzanie punktów kontrolnych własnym przyrządem do pisania.
  - 2.7. Organizacja mety.

Karty startowe po imprezie uczestnicy oddają do wskazanego przez organizatora pojemnika.

## 2.8. Zakończenie imprezy.

Dopuszcza się całkowitą rezygnację z tradycyjnej formy zakończenia imprezy.

## 2.9. Wyniki.

Zaleca się, aby wyniki imprezy zostały opublikowane jedynie w Internecie, tak szybko jak to jest możliwe, z uwagi na konieczność dezynfekcji (kwarantanny) kart startowych przed ich sprawdzeniem.

## 2.10. Dyplomy i nagrody.

2.10.1. Dopuszcza się możliwość całkowitej rezygnacji z dyplomów oraz nagród.

2.10.2. Wręczenie nagród należy przeprowadzić z zachowaniem należytej ostrożności podczas kolejnego startu uczestnika lub przesłać nagrody drogą pocztową. Zaleca się wybieranie niematerialnej formy nagród.

## 3. Obowiązkowe (epidemiczne) wyposażenie każdego uczestnika i członka zespołu organizatorskiego.

Własny środek do dezynfekcji rąk, maseczka lub przyłbica, lub inna osłona nosa i ust.

## 4. Wyżywienie i noclegi.

4.1. Na trasie i mecie wskazane jest używanie napojów przeznaczonych tylko dla siebie. Dopuszczalną formą poczęstunku są produkty spożywcze w jednorazowych opakowaniach.

4.2. Nie zaleca się organizowania imprez wieloetapowych z noclegiem w pomieszczeniach wieloosobowych, np. na hali gimnastycznej.

## 5. Uwagi końcowe.

5.1. Niniejsze zalecenia mogą ulec zmianie. Konieczne jest w każdym przypadku uwzględnienie i stosowanie się do zaleceń administracyjnych (ogłaszanych na szczeblach administracji państwowej).

5.2. Wytyczne Komisji InO PTTK dla organizatorów turystycznych imprez na orientację obowiązują przez cały okres stanu zagrożenia epidemicznego.

---

*Pamiętajmy, że organizacja/udział w InO powinny przynosić radość i dawać satysfakcję. Robimy to, bo lubimy, zatem w trakcie imprezy przestrzegajmy zasad fair play, nigdy nie zapominajmy o kulturze osobistej w kontaktach, tak między sobą, jak i z organizatorami oraz miejmy dla siebie wiele wyrozumiałości.*

---

*Aktualizacja: Warszawa, sierpień 2020 r.*

Istotne źródła informacji:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia> - Koronawirus: aktualne informacje i zalecenia

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/porady> - Ochrona przed koronawirusem