

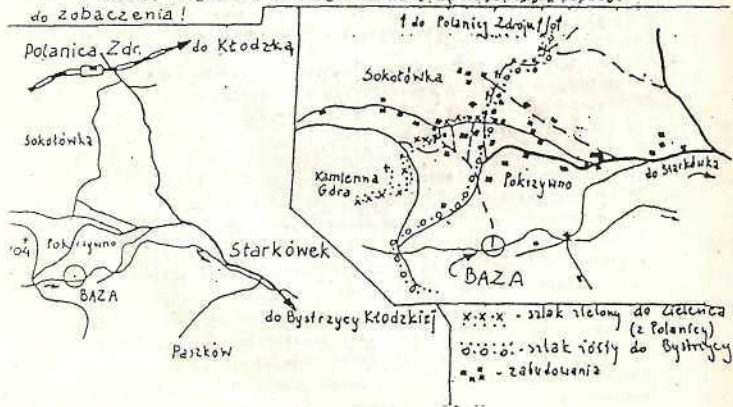
nieka i urządnie kuchnię polową.

7. TEREN: wschodni skłon Gór Bystrzyckich; rzeźba niezbyt toporna, wody dość rzadkie, las iglasty i mieszany, żakł u podnóża.
8. WPISOWE: w wysokości TS: 20 000 zł., TJ: 15 000 zł. od osoby wraz ze zgłoszeniem należy przelać do 21.08.1993r. na adres: Jan Zasepa Ul. Wojska Polskiego 4/10 57-500 Bystrzyca Kłodzka

Wpłaty po terminie - dodatkowe 5000 zł. pd osoby.

9. Świadczenia: miejsce biwakowe, możliwość korzystania z potoku i szniegu, mapy dla każdego uczestnika, potwierdzenie zdobycia punktów do OIiO (3:2 pkt.), GOT i odznak regionalnych, herbata i słodki poczęstunek między etapami dziennymi, inne.
10. NAGRODY: - dla zwyciężskich drużyn pucharki przędune, - dla drużyn z miejsc 1-3 nagrody rzeczowe, - dla drużyn z miejsc 1-7 rękopisemienne dyplomy.
11. PROGRAM: - piątek, 3.09 od 15.00 przyjmowanie uczestników w bazie; - sobota, 4.09 12.00 otwarcie imprezy, 12.30 start do etapów dziennych, 18.16 zachód słońca, 21.00 start do etapu nocnego; - niedziela, 5.09 1.00 ogłoszenie wyników, ok. 2.00 - zakończenie imprezy przy ognisku.
12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE: -uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, -wpisowe nie podlega zwrotowi, -za szkody wyrządzone przez uczestników nie odpowiadają organizatorzy, -klasyfikacja na podstawie przepisów KInO ZC PTTK z 1.01.1992r. -protesty będą przyjmowane do 1 h po ogłoszeniu wyników, -uczestników obowiązuje Karta Turysty i regulamin szczegółowy (ogłoszony w bazie), -regulamin ten organizatorzy interpretują lepiej.

do zobaczenia!

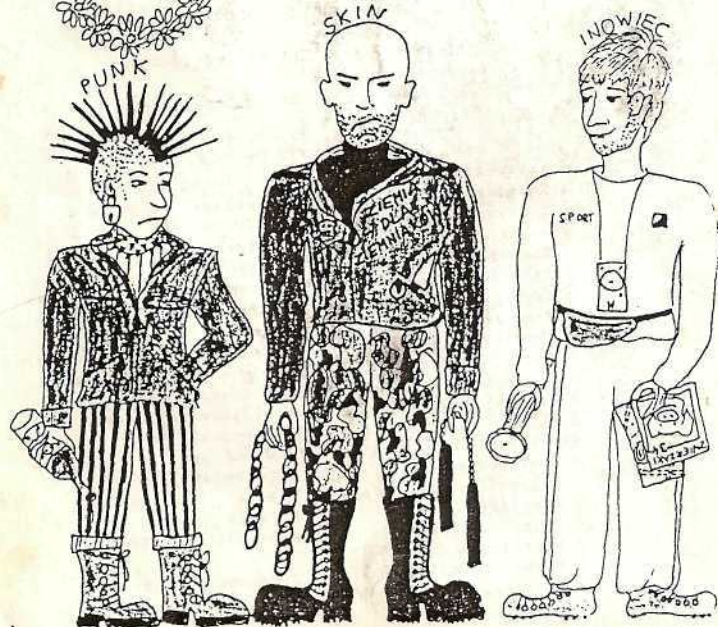


TRAMWAJ

Pismo dla uczestników In.O



MATNIA '93



Kategoria TS

Kategoria TJ

- | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|-------------|
| 1. B. Lipiński | Toruń | 1. Sz. Nitka | Gdańsk |
| 2. R. Trocha | Dzierżoniów | 2. M. Wróbel | Częstochowa |
| J. Zająca | Bystrzyca Kl. | P. Bednarek | |
| 3. D. Zajac | Radom | 3. M. Dłazewski | Katowice |
| P. Kogut | | J. Węgiłowak | |
| 4. K. Ligienza | Dzierżoniów | 4. L. Laciński | Częstochowa |
| M. Lysiak | Ozimek | | |
| 5. A. Wyszoki | Gliwice | 5. I. Rumiński | Częstochowa |
| W. Czerkawski | | M. Giersztof | |

KATEGORIA TD

- | | | | |
|----|-------------------|-------|-------------|
| 1. | Jarosław Weln | SP 19 | Częstochowa |
| | Haczej Weln | | |
| 2. | Daria Ujma | SP 35 | Częstochowa |
| 2. | Agnieszka Mucha | | |
| | Lukasz Maletz | SP 35 | Częstochowa |
| | Jakub Gollis | | |
| 4. | Sergiusz Chorup | SP 35 | Częstochowa |
| | Rafał Słomski | | |
| 5. | Sylvia Wiewióra | SP 41 | Częstochowa |
| | Krzysztof Pyrkosz | | |
| 6. | Katarzyna Beblot | SP 19 | Częstochowa |
| | Michał Kędzior | | |

AZJM A'93

Kategoria TS

Kategoria TJ

- | | | | |
|----------------|----------------|------------------|-------------|
| 1. J. Góralski | Grudziądz | A. Kędzior | Toruń |
| K. Ligienza | Dzierżoniów | K. Płonka | |
| 2. W. Fijor | Toruń | M. Fierek | Grudziądz |
| J. Kaczmarek | | S. Wiśniewski | |
| 3. P. Fajerek | Koszalin | P. Hercog | Częstochowa |
| A. Szymański | | H. Lipiński | |
| 4. A. Krochmal | Warszawa | H. Zerek | Szczecin |
| A. Kędziorek | | P. Biernacki | |
| 5. W. Janik | Pszczyna | L. Giera | Międzychód |
| A. Skoczyński | | P. Podgruszewski | |
| 6. R. Trocha | Dzierżoniów | H. Ziółkowska | Częstochowa |
| J. Zająca | Bystrzyca Kl. | E. Tarnowska | |
| 7. W. Hareczak | Warszawa | O. Urbańczyk | Częstochowa |
| A. Przychodzeń | | D. Ucieklak | |
| 8. T. Müller | Grudziądz | J. Hech | Gdańsk |
| T. Kowalski | | K. Popek | |
| 9. D. Zajac | Radom | A. Stanik | Gdańsk |
| P. Wieczorek | | | |
| 10. Z. Socha | Gliwice | J. Bogusz | Bytów |
| J. Szociński | Janowiec Wlkp. | D. Stawski | |

Wyniki II Mistrzostw Polskiego Nocnych Marszów na Orientację

Kategoria TS

Kategoria TJ

- | | | | |
|---------------------|-------------|----------------------|-------------|
| 1. Wiktor Marczak | Warszawa | 1. Krzysztof Płonka | Toruń |
| Andrzej Przychodzeń | | Aleksander Kędzior | Szczecin |
| 2. Adam Skoczyński | Pszczyna | 2. Maciej Żerek | Szczecin |
| Ryszard Wojtyła | | Piotr Biernacki | |
| 3. Roman Trocha | Dzierżoniów | 3. Piotr Hercog | Częstochowa |
| Krzysztof Ligienza | | Maria Ziółkowska | |
| 4. Andrzej Krochmal | Warszawa | 4. Marcin Fierek | Grudziądz |
| Andrzej Kędziorek | | Sebastian Wiśniewski | |
| 5. Krzysztof Kula | Gdańsk | 5. Robert Wolski | Międzychód |
| | | Michał Konopiński | |
| 6. Dariusz Zajac | Radom | 6. Dominik Ucieklak | Częstochowa |
| Piotr Wieczorek | | Olgerd Urbańczyk | |
| 7. Edward Fudro | Szczecin | 7. Daniel Mazepa | Grudziądz |
| Karol Kalsztajn | Gdańsk | Milosław Gębka | |
| 8. Paweł Opala | Opalenica | 8. Szymon Nitka | Gdańsk |
| Paweł Kaczmarek | | Marcin Korowicki | |
| 9. Eugeniusz Ząbek | Pszczyna | 9. Maciej Lipiński | Toruń |
| Artur Redestowicz | | Marcin Bartnik | |
| 10. Zbigniew Socha | Gliwice | 10. Marcin Kozibroda | Międzychód |
| Gerard Opiełka | | Robert Ulasowicz | |

MIMO
1993

W dniach 24-25. IV. 1993r. w Goworowie koło Bystrzycy Kł. odbyły się I Wiosenne Mistrzostwa na Orientację WNO. Można było przyjechać już w piątek i przespać się w ładnej szkole, w której znajdowała się baza. Impreza rozegrana została w kilku kategoriach. Etapów było wiele: dwa dla początkujących (do wyboru: w lesie albo po łąkach), trzy niezbyt trudne płaszczyzny oraz trzy ciekawe etapy rowerowe. Niestety, orientacja kolarska ogranicza się u nas tylko do CFTiNO czy teraz DHP, ponieważ zgłosiły się na nią tylko dwie drużyny. Najwięcej było drużyn początkujących, które po raz pierwszy uczestniczyły w tego typu imprezie i wzięły sobie kilka lampionów na pamiątkę. Nikt się w lesie nie zgubił, wszyscy lepiej lub gorzej sobie poradzili i dotrwali do zakończenia w niedzielną ranę, kiedy to Jaśó rozdali nagrody i dyplomy. Nagrody były pomysłowe, bo można było sobie wziąć np. ogromną szkolną mapę.

Była to bardzo przyjemna impreza i możemy się spodziewać, że niedługo w okolicach Bystrzycy znów odbędzie się jakieś większe, kilkuetapowe zawody, a może w przyszłym roku spotkamy się już na ogólnopolskich marszach WNO'94?

Wyniki I Ogólnopolskich Marszów na Orientację "PRZEDWIOSNIE '93"

Kategoria TS		Kategoria TJ	
1. Dariusz Lipiński Toruń		1. Szymon Nitka Gdańsk	
Janusz Kaczmarek		Marcin Korowicki	
2. Jan Zasępa Bystrzyca Kł.		2. Maciej Zerek Szczecin	
Dariusz Madej		Piotr Biernacki	
3. Janusz Góralski Grudziądz		3. Piotr Hercóg Częstochowa	
Ireneusz Szajerka		Maria Ziółkowska	
4. Adam Skoczyński Pszczyna		4. Krzysztof Plonka Toruń	
Ryszard Wojtyła		Aleksander Kędzior	
5. Gerard Opiełka Gliwice		5. Adam Młeczak Miedzychód	
Zbigniew Socha		Paweł Podgruszewski	
6. Zbigniew Tarnowski Częstochowa		6. Radosław Miasztal Koszalin	
Małgorzata Ziółkowska		Adam Gierszewski	
7. Edward Fudro Szczecin		7. Dominik Ucieklak Częstochowa	
Jarosław Szkibił		Olgierd Urbańczyk	
8. Andrzej Krochmal Warszawa		8. Tomasz Sikora Chełmża	
Andrzej Kędziorek		Radosław Gruzlewski	

Wyniki VIII Ogólnopolskich Nocnych Zawodów w Turystycznych Marszach na Orientację "ORIENTERING '93"

Kategoria TS		Kategoria TJ	
1. Roman Trocha Dzierżoniów		1. Szymon Nitka Gdańsk	
Krzysztof Ligienza		Marcin Korowicki	
2. Dariusz Lipiński Toruń		2. Piotr Hercóg Częstochowa	
Wojciech Janik Pszczyna		Olgierd Urbańczyk	
3. Andrzej Krochmal Warszawa		3. Krzysztof Plonka Toruń	
Andrzej Kędziorek		Aleksander Kędzior	
4. Adam Skoczyński Pszczyna		4. Piotr Biernacki Szczecin	
Ryszard Wojtyła			
5. Tomasz Müller Grudziądz		5. Daniel Fabiański Chełmża	
Janusz Góralski		Radosław Gruzlewski	

Klasyfikacja rankingu Ekspert, Mistrz, Arcymistrz po "Orienteeringu"

1. Roman Trocha Dzierżoniów	450.0
2. Krzysztof Ligienza Dzierżoniów	433.0
3. Adam Skoczyński Pszczyna	428.0
4. Andrzej Kędziorek Warszawa	421.0
5. Wiktor Marczak Warszawa	416.5
6. Dariusz Lipiński Toruń	368.5
7. Wojciech Janik Pszczyna	358.5
8. Andrzej Krochmal Warszawa	352.5
9. Andrzej Przychodzeń Warszawa	341.0
10. Edward Fudro Police	339.5
11. Tomasz Gronau Warszawa	325.5
12. Waldemar Fijor Toruń	277.5
13. Jan Zasępa Bystrzyca Kł.	261.5
14. Zbigniew Tarnowski Częstochowa	259.0
15. Janusz Góralski Grudziądz	228.5
16. Dariusz Zajac Radom	227.5
17. Janusz Kaczmarek Toruń	226.5
18. Zbigniew Socha Gliwice	211.0
19. Ryszard Wojtyła Pszczyna	210.0
20. Piotr Wieczorek Radom	202.5
21. Tomasz Müller Grudziądz	201.5

Klasyfikacja rankingu "SUPERTOP" po "Orienteeringu"

1. Adam Skoczyński Pszczyna	183.5
2. Roman Trocha Dzierżoniów	179.0
3. Andrzej Krochmal Warszawa	178.0
4. Ryszard Wojtyła Pszczyna	177.0
5. Janusz Kaczmarek Toruń	174.5
6. Krzysztof Ligienza Dzierżoniów	174.5
7. Andrzej Przychodzeń Warszawa	173.0
8. Wiktor Marczak Warszawa	171.0
9. Andrzej Kędziorek Warszawa	165.0
10. Dariusz Lipiński Toruń	162.0

OCENA IMPREZ OGÓLNOPOLSKICH ZA ROK 1992

/300.0/

1. ORIENTOP	ORIENTOP	WROCLAW	J. GDULA	243.38
2. TROPY ZUBRA	PLESSINO	PSZCZYNA	W. JANIK	232.44
3. DRUZYNOWE MP	KINO PRAGA P.	WARSZAWA	A. KROCHMAL	216.79
4. MIMINO	EGZOTYK	CZESTOCHOWA	Z. TARNOWSKI	211.51
5. NOCNE MP	ALBATROS	KOSZALIN	Z. FAFEREK	203.88
6. MARATON	SKRÓTY	RADOM	K. BIELECKI	193.17
7. RYCHLIK	EGZOTYK	CZESTOCHOWA	P. HERMAŃSKI	184.06
8. WIOSNA	ORIENTOP	WROCLAW	J. GDULA	180.92
9. SZTORM	KINO	SZCZECIN	R. ABELITE	171.78
10. DŁUGODYST.	TKKF FAL.	WARSZAWA	J. ORLAŃSKI	164.60
11. INDYWID. MP	CYRKINO	GLIWICE	A. WYSOCKI	159.50

TRASY /100/		SĘDZIOWANIE /70/		PROGRAM /30/	
1. ORIENTOP	86.00	1. ORIENTOP	65.67	1. RYCHLIK	23.24
2. TROPY Z.	83.33	2. TROPY Z.	49.17	2. ORIENTOP	23.23
3. DMP	71.11	3. MIMINO	48.60	3. DMP	22.36
4. MIMINO	65.25	4. RYCHLIK	44.00	4. NOCNE MP	22.31
5. MARATON	64.00	5. WIOSNA	43.08	5. MIMINO	22.10
6. WIOSNA	61.77	6. DMP	42.93	6. TROPY Z.	21.92
7. SZTORM	60.78	7. MARATON	41.50	7. MARATON	21.50
8. NOCNE MP	60.44	8. NOCNE MP	39.63	8. WIOSNA	19.00
9. DŁUGODYST.	59.75	9. DŁUGODYST.	39.50	9. INDYWID. MP	16.98
10. RYCHLIK	58.20	10. SZTORM	38.38	10. SZTORM	16.83
11. INDYW. MP	50.59	11. INDYWID. MP	30.66	11. DŁUGODYST.	15.75

OPRAWA ZAW. /30/		SWIADCZENIA /30/		ODCZUCIA /10/	
1. NOCNE MP	25.81	1. NOCNE MP	26.06	1. ORIENTOP	8.82
2. DMP	22.79	2. MIMINO	25.27	2. TROPY Z.	8.48
3. SZTORM	22.25	3. DMP	24.89	3. MARATON	8.17
4. MIMINO	22.02	4. MARATON	24.83	4. DMP	6.86
5. INDYWID. MP	21.77	5. INDYWID. MP	23.59	5. RYCHLIK	6.84
6. TROPY Z.	21.50	6. TROPY Z.	23.04	6. MIMINO	6.64
7. ORIENTOP	21.17	7. RYCHLIK	19.60	7. NOCNE MP	5.88
8. RYCHLIK	20.10	8. SZTORM	19.31	8. SZTORM	5.51
9. DŁUGODYST.	18.75	9. DŁUGODYST.	18.75	9. DŁUGODYST.	5.38
10. WIOSNA	18.08	10. WIOSNA	18.38	10. INDYWID. MP	5.21
11. MARATON	18.00	11. ORIENTOP	17.83	11. WIOSNA	4.85

REGULAMIN /10/		PROTOKÓŁ /20/		TRASY+SĘDZ.+PROGR. /200/	
1. NOCNE MP	9.25	1. DMP	17.07	1. ORIENTOP	174.90
2. DMP	8.79	2. TROPY Z.	16.50	2. TROPY Z.	154.42
3. WIOSNA	8.54	3. NOCNE MP	14.50	3. DMP	136.40
4. TROPY Z	8.51	4. MIMINO	13.73	4. MIMINO	135.95
5. MARATON	8.50	5. ORIENTOP	12.83	5. MARATON	127.00
6. RYCHLIK	8.05	6. WIOSNA	7.23	6. RYCHLIK	125.44
7. SZTORM	7.95	7. MARATON	6.67	7. WIOSNA	123.85
8. MIMINO	7.89	8. RYCHLIK	4.00	8. NOCNE MP	122.38
9. ORIENTOP	7.83	9. INDYWID. MP	3.50	9. SZTORM	115.99
10. INDYWID. MP	7.20	10. DŁUGODYST.	1.25	10. DŁUGODYST.	115.00
11. DŁUGODYST.	5.50	11. SZTORM	0.77	11. INDYWID. MP	97.00

W.F.

REDAKCJA TRAKAMU
Katarzyna Stasiak,
Rozan Trocha, Krzysztof Ligienza, Jan Zaopka.
ADRES DO KORESPONDENCJI: Rozan Trocha
os. Biełkine 12/3/4
58-200 Dzierżonów
tel. 51-38-84

W dniach 16-18. IV. 1993r. w Grudziądzu odbywały się II Mistrzostwa Polski w Nocnych Marszach na Orientację. Jest to jedna z najważniejszych imprez w roku i w związku z tym zjawiała się na niej niemal cała czołówka. Zabrakło tylko kilku osób, które ze względu na stan zdrowia musiały sobie tym razem "odpuścić". My przyjechalśmy trochę waz wcześniej i nie mogliśmy zostać w szkole ze względu na zajęcia, które się tam jeszcze odbywały. Poszliśmy więc zwiedzać miasto. Po drodze przeczytaliśmy w Gazecie Wyborczej wzmiankę o imprezie. Okazało się, że: zawody organizuje klub "Elektron" (zamiast "Ekoton"), baza mieści się w rynku (zamiast w Zespole Szkół Chem-El), faworytami mieli być organizatorzy, czyli zawodnicy Torunia i Grudziądza, a poza tym przekreślono nazwisko Tomka. Bardzo nam się to wszystko podobało. O godz. 14.30 miało zacząć się przyjmowanie uczestników, którzy się już zjawili, niestety organizatorzy nie byli jeszcze gotowi i musieliśmy trochę poczekać. Dostaliśmy w końcu materiały startowe, wśród których znalazła się m.in. trzecia część regulaminu, bloczki na obiad, foldery oraz okolicznościowy medal. Poszliśmy rozłożyć się na sali. Sala była ładna, można było sobie na niej poskakać sprawdzając, jak wysoko można dosięgnąć. Rekord wynosi na razie 3.15 m. Można było także powspinać się prawie do sufitu, a także pograć sobie w kosza, co też uczyniliśmy. Wieczorem trzeba było jednak wyjść do lasu na trasę.

Impreza składała się z czterech etapów liczonych do klasyfikacji generalnej.

Pierwszy, przygotowany przez kol. Waldka Fijora, nosił nazwę "Bezpółnocnik". Mapa składała się z sześciu prostokątów warstwicowych, na których północ nie była zaznaczona. Był za to dziedzielsięciostopniowy przedział, w którym ta północ się zawierała. Przejście między prostokątami przebiegało po narysowanych powyżej ścieżkach i przecinkach. Na początku etap wydawał się dość prosty, jednak w pewnym momencie spotkaliśmy

Tomka z kamerą. I to był koniec dobrej passy. Następnego punktu szukaliśmy ponad godzinę i zabrakło nam czasu na dwa ostatnie.

Etap drugi - "Zwykły korytarzyk" opracowany przez Janusza Kaczmarka, był zwykłym korytarzykiem warstwicowym. Łatwo można było się na nim przekonać, że na krótkiej trasie też można było znaleźć mnóstwo stowarzyszonych. Świadczy to chyba o tym, że etap był dobrze pomyślany.

I to był koniec pierwszej nocy. No, prawie koniec. Należało jeszcze wrócić autokarem do bazy i przespać się chociaż ze cztery godzinki, bo w sobotę czekało nas mnóstwo atrakcji. Rano - seans w planetarium, basen kryty otwarty przez 12 godzin, popularna impreza na orientację po Starym Mieście oraz koncert poezji śpiewanej. W szkole odbywała się narada aktywna, na której wybierano nową komisję Ino ZG. Wieczorem wyruszyły autobusy na dwa ostatnie etapy.

Etap III, zbudowany przez Piotra Mazura, nazywał się "Bez spadu". Była to warstwicówka, na której nie zaznaczono kresk spadu. Etap ten poszedł nam najlepiej, bo mieliśmy tylko 25 karnych. Znacznie poprawiło to nasze samopoczucie. Po chwili odpoczynku ruszyliśmy na czwarty, ostatni etap. Nosił on nazwę, "Serek po ciemku" i firmowany był przez Tomka Müllera. Mapa składała się ze szkicu trasy, na którym zaznaczono kilka ścieżek i puste pola, w które należało wpasować wg literk znajdujące się obok kółka z treścią mapy. Trudność polegała tu na ustaleniu północy kółka. Ogólnie ten etap podobał mi się chyba najbardziej, ponieważ różnił się od pozostałych. Tylko tu nie było warstwicówki, na której trzeba chodzić na azymut.

Obawiam się, że nasze zawody coraz bardziej zbliżają się do sportowych. Coraz mniej trzeba myśleć nad mapą, a liczy się tylko dokładność i czas. Pamiętamy chyba słynne Azymy, na których dostawaliśmy serki, torciki i inne łamigłówki na mapach, tam często trzeba było długo myśleć, zanim wyszło się na trasę do lasu. Teraz mapą standardową na zawodach staje się warstwicówka. Ale to tylko taka mała dygresja. Po powrocie do bazy mogliśmy obejrzeć już wyniki trzeciego etapu.

Rano odbyło się zakończenie oraz uroczyste wręczenie medali, dyplomów i nagród. W parku odbył się jeszcze jeden rekreacyjny etap, a potem wszyscy rozjechali się do domów.

bez. Ogólnie impreza wypadła bardzo dobrze. Obyło się żadnych większych wpadek. Baza również była doskonale zorganizowana, nikt nie mógł narzekać na brak atrakcji, każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Wypada nam tylko podziękować organizatorom za znakomicie zrobioną imprezę i życzyć sobie, aby więcej było takich w przyszłości.

K.L.



**II MISTRZOSTWA
POLSKI
W NOCNYCH MARCHACH NA ORIENTACJĘ**

150 osób mimo nieciekawej pogody poszło w las na trasy Finału Pucharu Woj. Toruńskiego w MnO ZiMnO'92 w dn. 12-13.12.92. Chodzenie po bardzo mokrym śniegu, którego ciągle przybywało, nie było zbytnią frajdą, a jednak... Twardziele szli na wszystkie etapy i wracali z niezłymi minami. Imprezę nawiedził cały autobus gości z Mohylewa (Białoruś), którzy niezgorzej wypadli we wszystkich kategoriach.

Puchar województwa za rok 1992 zdobyli:

TD- Dariusz Szcutowski (Ugoszcz)
 TJ- Aleksander Kędzior (Toruń)
 TS- Tomasz Müller (Grudziądz)

JZ

ino tylko
 na
wesoto

UWAGA, UWAGA. PODAJEMY KOMUNIKAT:

PRZY PK 3 ZDERZENIE CZOŁO-
 WE TRAMWAJÓW Z WARSZAWY
 I KOSZALINA. ZALECAMY
 OBJAZD PRZEZ PS 3 I PS 5.
 ZACHOWAJ ODSTĘP!



IMPREZA NA ORIENTACJĘ

ŁĄCZKA

KOSTERA 4-5.09.1993

- ORGANIZATORZY: Agata i Jan Zająca (kierownik), Krzysztof Ligienza (sędzia), Dariusz Madaj.
- TERMIN I MIEJSCE: impreza odbędzie się bez względu na aktualną porę roku i ewentualny zakaz wstępu do lasu w dniach 4-5.09.1993r. (sobota-niedziela) na terenie dawnej wsi Kostera między Pokrzywnem a Paszkowem, na S od Polanicy Zdroju.
- DOJŚCIE DO BAZY: verte.
- DOJAZD I POWRÓT:
 - PKP w Wrocławiu do Międzyzlesia: 5.02, 6.53, 8.30a, 13.50, 16.22, 19.36, 21.00a, 0.13b, 1.38c.
 - a=tylko do Kłodzka, b=2 Kuratawy, c=2 Gdyni i Szczecina - pasp.
 - PKP Kłodzko- Kudowa Zdrój: 4.10d, 5.00c, 6.10b, 9.54e, 14.22, 16.21, 18.25, d=2 Katowic, e=2 Lublina.
 - PKS Polanica Zdrój- Bystrzyca Kłodzka: 5.55A, 7.10S, 7.20, 11.15, 12.40A, 14.30A, 15.50ZX, 16.25A, 19.25. A= w dni robocze, S= w dni szkolne, ZX= w dni wolne i święta.
 - PKS Bystrzyca Kłodzka- Polanica Zdrój: 5.15A, 6.40, 8.00, 11.00A, 13.50A, 15.10ZX, 15.45A, 18.30. 15.40do Pokrzywna.
 - PKP Bystrzyca Kłodzka- Wrocław: 6.21, 10.46, 15.02, 18.27, 20.53a, 21.13b, 0.06c.
- FORMA: turystyczne marsze na orientację o różnym stopniu trudności, w zespołach dwuosobowych w kategoriach:
 - TS (seniorzy, urodzeni w r. 1974 lub wcześniej)
 - TJ (juniorzy, urodzeni po r. 1974)
 3 etapy w tym 1 nocny.
- MAPY: jednobarwne, nietypowe, w skalach topograficznych, wystarczająco aktualne.
- BAZA: zorganizowana będzie na malowniczej łączce osłoniętej od wiatru i słonecznego żaru, tuż pod lasem, nad potokiem, z którego woda nadaje się do picia. Zorganizowane zostaną punkty czerpania wody, mycia garów, umywalnia i szatki (WC). Na owej łączce można będzie rozbić własne namipty lub ustawić szalasy (z materiałów miejscowych: piaskowiec, margle, żupki, gałęzie, ściółka, trawa ...). Ewentualne samochody lub przyczepy kempingowe będą mogły parkować nieopodal. Organizatorzy zapewniają łączkę i miejsce z daszkiem. Można będzie palić og-