

**I Ogólnopolskie Marsze na Orientację  
„Stary Remol”  
II Runda Pucharu Pomorza Zachodniego  
III Runda Pucharu  
Starego Remola  
w Marszach na Orientację**

---



### 1. Termin i miejsce imprezy

Rajd odbędzie się w dniach 13-15 marca 2009r. na terenie Puszczy Goleniowskiej.

### 2. Organizator

Gimnazjum NR 3 w Szczecinie

### 3. Patronat

Patronat honorowy nad imprezą objęli:

Dyrektor Gimnazjum Nr 3 p. Elżbieta Zdunek  
Zachodniopomorska Komisja Imprez na Orientację

### 4. Cel imprezy

- popularyzacja turystycznych oraz sportowych imprez na orientację, jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,
- wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- ukazanie uczestnikom problemów związanych ze stanem i ochroną środowiska w naszej okolicy,
- rywalizacja w ramach Pucharu Starego Remola w MnO.
- rywalizacja w ramach Pucharu Pomorza Zachodniego w MnO

### 5. Komitet organizacyjny

Kierownik Rajdu: Justyna Muraszewska  
Sędzia Główny: Bartłomiej Mazan (OIInO nr 37)  
Budowniczy tras:  
Marek Maślak  
Jakub Żurawski  
Artur Haptar  
Bartłomiej Mazan

### 6. Forma, etapy i kategorie

Impreza organizowana jest w formie dziennej i nocnej we wszystkich kategoriach - 3 etapy.

**TP dzieci do 13 lat oraz początkujący (zespoły 1, 2 )**

**TM młodzież od 14 do 16 lat (zespoły 1, 2 osobowe),**

**TJ młodzież od 17 do 19 lat (zespoły 1, 2 osobowe),**

**TS seniorzy od lat 20 (zespoły 1, 2 osobowe).**

### 7. Mapy

Mapy kolorowe i czarno – białe, nietypowe w zależności od kategorii.

### 8. Świadczenia

- dyplomy, medale oraz puchary dla zwycięzców
- ciepły posiłek w sobotę po etapach,
- picie oraz coś słodkiego po 1 etapie,
- nocleg w warunkach turystycznych z 13/14 oraz 14/15 marca. Należy posiadać własny śpiwór i karimatę,
- koszulki okolicznościowe dla zwycięzców,
- komplet map i materiałów startowych,
- potwierdzenie punktów do Odznaki InO (3x3),
- okolicznościowa pieczęć do książeczki OInO,
- inne materiały w miarę napływu świadczeń.

### 9. Zgłoszenia i wpisy

Należy wysłać wg załączonego wzoru pocztą elektroniczną na adres [barmaz5@vp.pl](mailto:barmaz5@vp.pl) lub pocztą tradycyjną: Bartłomiej Mazan ul. Somosierry 32c Szczecin 71-181 w nieprzekraczalnym terminie do 10.03.2009r.

Wpisy należy wpłacić na konto lub przekazem pocztowym na wyżej podany adres.

Numer konta: **21 1090 2268 0000 0001 1111 3295** w tytule wpisać „Stary Remol”

W bazie będzie trzeba pokazać dowód wpłaty.

Kategoria	Płatne do 9.03.2009*	Płatne od 10.03.2009 lub na starcie**
TP (dzieci do 13 lat)	15zł	20zł
TM (młodzież 14-16 lat)	15zł	20zł
TJ (młodzież 17- 19 lat)	15zł	20zł
TS (od 20 lat)	15zł	20zł

\* w tym okresie gwarantujemy komplet świadczeń startowych

\*\* w tym okresie nie gwarantujemy kompletu świadczeń startowych

## 10. Ramowy program rajdu

### Piątek 13.03.2009r.

- od godziny 17<sup>00</sup> przyjmowanie uczestników wszystkich kategorii w Szkole Podstawowej Nr 13 im. Orłąt Lwowskich ul. Bałtycka 1a

### Sobota 14.03.2009r.

- do 9:30 dalszy ciąg dalszy przyjmowania uczestników,  
- 9:40 oficjalne rozpoczęcie imprezy oraz odprawa techniczna do dziennych etapów  
- ok. 10:30 minuta „0” we wszystkich kategoriach,  
- od 15:30 wydawanie ciepłego posiłku,  
- do 16:00 powrót z etapów dziennych,  
- ok. 18:00 wywieszenie wyników po 2 etapach,  
- 20:00 odprawa techniczna do nocnego etapu,  
- 21:00 minuta „0” do 3 etapu.

### Niedziela 15.03.2009r.

- do 0:00 powrót z etapów nocnych,  
- 5:00 wywieszenie wstępnych wyników,  
- 6:00 wyniki stają się oficjalne,  
- 9:00 uroczyste zakończenie zawodów,  
- do 11:00 opuszczanie bazy.

## 11. Lokalizacja rajdu

Bazą będzie SP 13 w Szczecinie ul Bałtycka 1a. Proponowany dojazd pociągiem do stacji Szczecin

Zdunowo lub autobusami 73 D lub 73 Z z pętli Basen Górnicy.

## 12. Postanowienia końcowe

- punktacja prowadzona będzie wg regulaminu Komisji

Imprez na Orientację ZG PTTK,

- rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- organizator nie odpowiada za szkody spowodowane i poniesione przez uczestników,

- wszyscy uczestnicy zobowiązani są przestrzegać Kartę

Turysty, przepisy ppoż., kodeksu drogowego oraz uczciwego współzawodnictwa,

- osoby nieletnie przybywają na start pod opieką opiekuna (osoby które ukończyły 16 lat mogą przybyć

na rajd bez opiekuna, za okazaniem pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych),

- *zaleca się posiadanie dokumentu tożsamości, przyrządów do pracy na mapie tj. kompas lub busola,*

*przybory do pisania, kątomierz, linijka oraz oświetlenie*

*w związku z nocnym startem,*

- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,

- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń,

- wymagana będzie duża porcja dobrego humoru oraz wyrozumiałości dla wszystkich w Bazie Rajdowej.

## Gimnazjum Nr 3 W Szczecinie



## ZAPRASZA

na

**I Ogólnopolskie Marsze na Orientację  
„Stary Remol”**

**Szczecin - Wielgowo**

**13-15 Marca 2009 r.**

---

**II Runda Pucharu Pomorza Zachodniego  
III Runda Pucharu Starego Remola  
w Marszach na Orientację**