

III MARSZE NA ORIENTACJĘ SAMI SWOI



LUBOMIERZ 29.04.2023r.

VI Runda Pucharu Polski Młodzieży

1 Runda Pucharu Dolnego Śląska w kat. TS

2 Runda Pucharu Dolnego Śląska dla kat. TJ, TM, TD

REGULAMIN

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 29.04.2023 r. Lubomierz

ORGANIZATOR: Osiedlowe Koło nr. 35 w Lubaniu

[Patronat Honorowy Burmistrz Gminy i Miasta Lubomierz – Marek Chrabąszcz](#)

POMOC I WSPÓŁPRACA

Urząd Gminy i Miasta Lubomierz

Szkoła Podstawowa w Lubomierzu

Muzeum Kargula i Pawlaka

Dolnośląska Komisja Imprez na Orientację

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów: Paweł Idzik

Sędzia główny: Wojciech Król

Sędzia pomocniczy: Honorata Król

Budowa i kreślenie tras: Paweł Idzik,

Biuro zawodów: Izabela Król

Pozostali sędziowie: Tadeusz Sławiński , Agnieszka Sławińska , Natalia Łój, Paulina Karpowicz

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie turystycznych marszów na orientację
- Rozegranie rund Pucharu Dolnego Śląska w MnO i Pucharu Polski Młodzieży
- Promocja walorów krajoznawczych Gminy Lubomierz

FORMA, ETAPY, KATEGORIE:

TZ – dla zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os.

TU – dla średnio - zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os.

TT - dla, niezaawansowanych wiek dowolny , zespoły 1-5 os.

TP – dla początkujących, wiek dowolny, zespoły 1-5 os. (Bez instruktora INO)

Uczestnicy powyższych tras klasyfikowani będą w kategorii TS Pucharu Dolnego Śląska w MnO

TJ – juniorzy, ur. 2003-2006, zespoły 1-2 os.

TM – młodzież, ur. 2007-2009, zespoły 1-2 os.

TD – dzieci, ur. 2010 i później, zespoły 1-3 os.

We wszystkich kategoriach będą po 2 etapyienne

W trakcie trwania imprezy składy zespołów nie mogą ulec zmianie.

TSz- Trasa Szkoleniowa z Instruktorem INO. – do 10 osób grupa – 1 etap.

PROGRAM IMPREZY:

24 kwietnia 2023 r. (poniedziałek) godz. 20.00

Definitywne zakończenie przyjmowania zgłoszeń.

26 kwietnia 2023 r. (środa)

Termin opłaty wpisowego.

25-28 kwietnia 2023 r.

Przygotowanie map, materiałów, list startowych oraz tras.

29 kwietnia 2023 r. (sobota)

8:15 –8:45 przyjmowanie uczestników w bazie imprezy i wydawanie materiałów startowych
(Ewentualne przyjęcie wpisowego dla osób wcześniej uzgodnionych)

9:00 – Uroczyste podsumowanie Pucharu Dolnego Śląska za rok 2022 następnie odprawa techniczna.

9:45 – Wyjście w teren zawodów

10:00 Minuta '0'

Od. 14:30 - wydawanie ciepłego posiłku

15:00 – zamknięcie mety dla wszystkich kategorii

16:00 – ogłoszenie wyników wstępnych po E I i E II – protesty, odwołania

16:30 – Uroczyste zakończenie imprezy.

MAPA I TEREN:

Mapy nietypowe, przekształcone. Teren o zróżnicowanej przebieżności.

ZGŁOSZENIA:

Listę uczestników danej drużyny z podaniem kategorii, imienia i nazwiska oraz rokiem urodzenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 24.04.2023 r. do godz. 20:00 na e-mail: krol_wojtek@wp.pl

W tytule e-mail proszę umieścić "Zgłoszenie MnO Sami Swoi"

O ważności zgłoszenia decyduje e-mail z potwierdzeniem jego przyjęcia, a nie fakt wystania zgłoszenia. Potwierdzenie nastąpi po otrzymaniu wpisowego,

BAZA IMPREZY:

Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej ul. Chopina

WPISOWE:

Wszystkie kategorie **32 ZŁ** należy wpłacić na konto do dnia 26 kwietnia (środa)

Nr. konta 35 1090 1939 0000 0001 4282 4602

W uzasadnionych przypadkach po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem będzie możliwość wpłaty na miejscu.

ŚWIADCZENIA:

- Znaczek Okolicznościowy
- Poczęstunek międzyetapowy
- Ciepły posiłek wydawany w Pizzerii Nora
- Komplet materiałów startowych
- Zwiedzanie Muzeum Kargula i Pawlaka (dla osób które zgłosiły chęć)
- Punkty do OINO 2*4 kat. TJ, TM, TD 2*2 kat. TZ, TU, TT, TP
- Dyplomy i nagrody dla najlepszych, a w kat. TT i TP – dyplomy
- Protokół z imprezy dla zgłoszonych jednostek (po podaniu e-mail)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Zabrania się pomocy opiekunów swoim drużynom , pomoc będzie karna dyskwalifikacją.
- Sędziowanie zgodnie z zasadami punktacji ZG PTTK i postanowieniami Regulaminu Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację.
- Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie Karty Turysty, niniejszego regulaminu oraz poleceń organizatorów.
- Osobom zgłoszonym a nieobecnych na imprezie nie przysługuje prawo zwrotu wpisowego.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.
- Za rzeczy skradzione lub zagubione w czasie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Osoby niepełnoletnie zostaną przyjęte na zawody jedynie pod opieką osoby pełnoletniej.
Opiekunowie grup min. 10 osobowych nie płacą wpisowego.